

als mijn levenseinde nadert

internationale dag van
de palliatieve zorg 2020

Palliative Care: it's "My Care, My Comfort."

Tijdens de 'Internationale Dag van de Palliatieve Zorg' (World Hospice and Palliative Care Day) wordt aandacht besteed aan zorg aan mensen die niet meer kunnen genezen. Het gaat in de palliatieve zorg niet meer om dagen aan het leven toe te voegen, maar leven aan de dagen die iemand nog heeft.

Dit jaar, op zaterdag 10 oktober 2020, is het thema op deze dag Palliative Care: it's "My Care, My Comfort."

Vanuit de netwerken palliatieve zorg Fryslân sluiten we op dit thema aan met een speciaal wensenboekje *Als ik nadenk over mijn laatste levensfase, dan wil ik graag....*

Dit boekje is voor de kwetsbare mens, jong en oud, en gaat over: *Wat vandaag is, kan morgen anders zijn.* Er wordt vaak niet, of te laat nagedacht over de wensen voor het levenseinde. Dat is jammer, want er valt veel te winnen door tijdig het gesprek hierover aan te gaan. Zo kunnen bijvoorbeeld ongewenste behandelingen of ongewenste ziekenhuisopnames worden voorkomen.

Dat dit niet vanzelf gaat, weten we. Mensen wachten vaak op wat de dokter zegt. Dit boekje helpt mensen om zélf na te gaan denken en zich voor te bereiden.

Wat biedt dit boekje? Handvatten, inspiratie voor gesprekken, tips, structuur, rust en inzicht. Met ruimte om de eigen wensen op te schrijven. Nu allemaal gebundeld. De eerste ervaringen zijn positief.

Mensen vinden het een prettig en liefdevol boekje wat hen helpt bij de voorbereiding op het gesprek over de laatste levensfase. Het boekje is ontwikkeld binnen de netwerken palliatieve zorg en we kunnen ze verspreiden in Noord Nederland door een gift van Stichting Roparun.

In veel zorgorganisaties in Friesland worden de boekjes in de komende tijd verspreid.

Mocht u de boekjes gebruiken en meer exemplaren willen kunt u terecht op www.netwerkpalliatievezorg.nl/friesland/



