

*Vanuit de afdeling Orthopedie van het UMCG zou ik uw aandacht willen vragen voor het volgende:*

### **Gezocht: deelnemers voor focusgroep ‘Leefstijlinterventies bij artrose’ op 21 mei 2019**

Het aantal mensen met één of meerdere chronische aandoeningen stijgt. Leefstijl-gerelateerde factoren, zoals weinig beweging, ongezonde voeding en roken, zijn een belangrijke oorzaak voor deze ontwikkeling. Artrose is een voorbeeld van een veelvoorkomende leefstijl-gerelateerde chronische aandoening. Leefstijlinterventies, zoals oefentherapie en aanpassingen in het voedingspatroon, kunnen bij patiënten met heup- en/of knieartrose leiden tot een vermindering van pijn en een verbeterd fysiek functioneren. Ondanks deze positieve effecten worden leefstijlinterventies onderbenut binnen de behandeling van heup- en/of knieartrose. Er is echter nog weinig onderzoek gedaan naar de bevorderende en belemmerende factoren die van invloed zijn op het toepassen van leefstijlinterventies bij heup- en/of knieartrose door zorgprofessionals.

#### **Doel van het project**

Gezien de positieve gezondheidseffecten van leefstijlinterventies, heeft dit onderzoek ten doel om meer inzicht te krijgen in de factoren die voor zorgprofessionals bepalend zijn om leefstijlinterventies al dan niet toe te passen bij heup- en/of knieartrose. Hiervoor zullen focusgroepen georganiseerd worden met verschillende eerstelijns en tweedelijns zorgprofessionals.

#### **Wij zijn op zoek naar:**

- Praktijkondersteuners en/of praktijkverpleegkundigen huisartsenzorg
- Betrokken bij de behandeling van patiënten met heup- en/of knieartrose
- Bereidheid tot deelname aan een focusgroep (verwachte tijdsduur: 2 uur)

Wij zijn benieuwd naar uw overwegingen als eerstelijns zorgprofessional met betrekking tot het al dan niet toepassen van leefstijlinterventies bij heup- en/of knieartrose. Ook wanneer u weinig affiniteit hebt met dit onderwerp willen wij graag uw mening horen. De focusgroep zal plaatsvinden op:

Datum: dinsdag 21 mei 2019

Tijdstip: 18.30-20.30 uur (inloop vanaf 18:00 uur met soep en broodjes)

Locatie: Van der Valk Hotel Leeuwarden

#### **Wat bieden wij:**

- De kans om uw overwegingen met betrekking tot het al dan niet toepassen van leefstijlinterventies te delen en daarmee een bijdrage te leveren aan het optimaliseren van de toepassing van leefstijlinterventies bij heup- en/of knieartrose
- Uw ervaringen dienen als input voor een nog te ontwikkelen programma met als doel om zorgprofessionals te ondersteunen in het toepassen van leefstijlinterventies bij heup- en/of knieartrose
- Een vergoeding voor uw deelname aan de focusgroep (€ 160,-)

Indien u aan deze focusgroep wilt deelnemen of vragen heeft over dit onderzoeksproject, kunt u contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,

Sjoukje Bouma, promovendus Orthopedie UMCG

E-mail: [s.e.bouma@umcg.nl](mailto:s.e.bouma@umcg.nl) / Telefoon: 050-3610068