

## PERSBERICHT

Leeuwarden, 26 oktober 2022

### **Nieuwe methodes om thuiswonende ouderen met psychische problemen beter te helpen**

Op het symposium 'Samen werken voor ouderen met psychische problemen' werden gisteren twee nieuwe methodes geïntroduceerd om ouderen met psychische problemen beter te kunnen helpen en ondersteunen. De methodes de Wegwijzer en In Gesprek! zijn voortgekomen uit het project 'Samenwerken voor ouderen met psychische problemen'. Het doel van dit project is thuiswonende ouderen met psychische problemen beter te begeleiden of betere zorg te geven. Noorderbreedte is kartrekker van dit project en werkt hierin nauw samen met zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk Aldlân in Leeuwarden. Medewerkers van de organisaties ontwikkelden samen de methodes en testten ze in de praktijk.

#### **Nieuwe methodes**

Onder de ruim 100 deelnemers aan het symposium waren onder andere medewerkers van Thuiszorg Het Friese Land, Van Andel Ouderenspsychiatrie, Amaryllis, Huisartsenpraktijk Aldlân, ROS Friesland aanwezig, maar ook medewerkers van organisaties die tot nu toe niet bij het project betrokken waren. Zij maakten kennis met de nieuwe methodes en gingen met elkaar in gesprek hoe deze zijn toe te passen. Dr. Gea van Dijk is, als associate lector bij NHL Stenden Hogeschool en manager van de Onderzoeksacademie van Noorderbreedte, betrokken als projectleider. Zij geeft aan dat het de bedoeling is dat de hulpmiddelen straks in heel Leeuwarden en mogelijk ook verder in Friesland worden herkend en gebruikt, ongeacht uit welke organisatie de desbetreffende hulpverlener afkomstig is. "Hierdoor worden ouderen met psychische problemen die te maken hebben met meerdere hulpverleners doeltreffender geholpen."

#### **De Wegwijzer**

De Wegwijzer is een handzaam mapje specifiek voor de cliënt. Hierin kunnen de cliënt en de professionals en mantelzorgers elkaar gemakkelijker vinden, contact zoeken en informatie delen. Voor de wijk Aldlân zijn bovendien de verschillende dienst- en hulpverleners en activiteiten in de wijk in kaart gebracht in een helder overzicht met contactgegevens voor alle ouderen in de wijk. Deelnemers van het symposium reageerden enthousiast op de methode. "Dit levert een waardevolle bijdrage aan de juiste zorg, begeleiding en behandeling van de oudere met psychische problemen. Ook over de grenzen van organisaties en sectoren heen."

### **In Gesprek!**

In Gesprek! is een gespreksmethode voor een gesprek tussen de cliënt en zijn of haar hulpverleners. In deze methode wordt de cliënt echt gehoord en worden de behoeftes en wensen achterhaald. Vervolgens wordt er met de cliënt besproken hoe er in die behoeftes kan worden voorzien. Het uitgangspunt bij deze methode is: we praten niet 'over', maar 'met' de cliënt over de behoeftes die deze zelf heeft.

### **Financiering ZonMw**

Het ontwikkelen en invoeren van de Wegwijzer en In Gesprek! is gefinancierd door het landelijke ZonMw. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek en stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis, om bij te dragen aan het verbeteren van de zorg en gezondheid. Een van de opdrachtgevers van ZonMw is het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

>>> einde bericht <<<<

### ***Noot voor de redactie (niet voor publicatie)***

*De foto is rechtevrij te gebruiken bij publicatie van dit persbericht.*

*Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:*

- *Dr. Gea van Dijk, manager Onderzoeksacademie Noorderbreedte en associate lector Ouderen met psychische problemen.*

*E | g.van.dijk@nb.nl,*

*T | 06 – 20 61 19 66*